

Medienbericht Vortragsabend «Sterben, Tod und Trauer»

Am Donnerstag, 26. November 2024 fand im Papierhof Buchs ein Vortragsabend statt unter dem Titel «Wie kommt Papa in den Himmel, wenn er doch in der Erde liegt?». Die Referentin Stefanie Witt-Loers aus Deutschland gab den rund 50 Besucher und Besucherinnen Hilfestellungen, wie trauernde Kinder, Jugendliche und Erwachsene begleitet und unterstützt werden können.

Trauer kann ganz unterschiedliche Ursprünge haben. Sie wird ausgelöst durch einen Verlust, welcher beispielsweise entsteht durch den Tod eines Mitmenschen oder eines Haustieres, den Verlust eines Elternteils in Folge einer Scheidung, wenn Lebensträume zerstört werden oder sich der Alltag auf einmal verändert durch eine Krankheit oder fehlende Sicherheit. Trauer ist ein Prozess, welcher von jedem anders durchlebt und verarbeitet wird. Nicht nur für Kinder ist es wichtig, dass sie trauern dürfen, dass ihre Fragen möglichst beantwortet werden und die Trauer nicht zu einem Tabuthema wird. Viel zu oft werden herausfordernde Themen rund um Sterben, Tod und Trauer nicht thematisiert, weil es an Fachwissen fehlt.

Unter dem Dach des Papierhofs Buchs betreibt der Diakonieverein Werdenberg ein Kompetenzzentrum Trauer. Dazu gehören Angebote für alle Altersstufen wie der offene Trauertreff für Erwachsene, Trauereinzelnbegleitungen, Kinder-Jugend und Familientrauerbegleitung sowie die Kinder- und Jugendtrauergruppe. Die Angebote werden durch geschulte Fachpersonen geleitet und von freiwilligen Mitarbeitenden unterstützt.

Buchs, 26. September 2024