



DIE MACHT DER GEDANKEN

EIN VORTRAGSABEND MIT WILFRIED VEESER

8. November 2024, 19.30 Uhr im Papierhof

Wer kennt nicht die Macht der Gedanken? Sie können beflügeln und einen glücklich machen. Manche Gedanken sind sehr schwer. Dann blockieren sie, ziehen nach unten, stören Beziehungen und nehmen einem die Konzentration. Jeder Mensch führt Selbstgespräche, durch die er sich und sein Handeln bewertet und korrigiert. Gedanken wie "Nur Mut, du schaffst es ..." wirken anders als "Was immer ich mache, es geht schief". Was passiert, wenn wir denken? Wie hängen Gedanken und Gefühle zusammen? Wie denkt man positiv? Der Vortrag macht Mut für den konstruktiven Umgang mit Gedanken

Wilfried Veeseer ist Pfarrer i.R., Coach und Buchautor (www.veeseer.net).



Eintritt frei, freiwillige Kollekte

Diakonieverein Werdenberg

Churerstrasse 3

9470 Buchs

info@diakonieverein.ch

081 511 94 53

www.diakonieverein.ch